

# Anthony Birat



## Position

Doctorant

## Coordonnées

Laboratoire AME2P

3 rue de la Chebarde

Campus Universitaire des Cézeaux

63170 Aubière CEDEX

emchalchat@gmail.com

## Programme de recherche

Programme C. Sexe, Croissance, Performance

## Parcours

- 2016 : Licence STAPS APAS (UFR STAPS UCA)
- 2017 : DU Enfant et Activité Physique - Spécialité Santé (UFR STAPS UCA)
- 2018 : Master APECS (UFR STAPS UCA)
- 2018 : DU Enfant et Activité Physique - Spécialité Performance (UFR STAPS UCA)

## Thématique de recherche

### **Titre de la thèse**

Réponses physiologiques de l'adolescent à l'exercice de longue durée : Etude du Raid Multisport de Nature

### **Encadrements:**

Directeur de thèse : Sébastien RATEL (MCF-HDR, Laboratoire AME2P, UCA)

Co-directeur de thèse : Stéphane NOTTIN (MCF-HDR, Laboratoire LaPEC, Université d'Avignon)

Entreprise CIFRE : Fédération Française de Triathlon

## Mots clés

Adolescence, Endurance, Muscle, Cœur, Poumon, Hydratation, Electrolytes, Reins

## Publications

<https://ame2p.uca.fr/membres/etudiants-doctorants-post-doctorants/anthony-birat>  
<https://ame2p.uca.fr/membres/etudiants-doctorants-post-doctorants/anthony-birat>